

ほ　ひ　ね　す Happinessひだまり通信 3月

デイサービス・サ高住ひだまり 令和8年4月発行 Vol.190



3月は4名様のお誕生日会をさせて頂きました♡お誕生日おめでとうございます!! 手作り苺ショートケーキを囲んでお祝いさせて頂き、質問ゲームやスタッフからのお歌のプレゼントで大変盛り上がりました~(´▽`)~
そして今月の行事は、ひな祭りです♪雛段飾りゲームをしたり、雛あられやちらし寿司を食べて楽しめました(*^▽^*)
お天気の日にはお外で歩行訓練をされ、ドッグセラピーでわんちゃんに癒されたり、行事以外にも、ひだまりでは毎日レクリエーションやリハビリを実施しております(*´ω`*)YouTubeに動画をアップしておりますので、是非動画にてご覧くださいませ☆カラオケ大会や映画鑑賞、スタッフ手作りのレクリエーションなど、お一人お一人に寄り添った、楽しく通えてリハビリの出来る施設です! 新年度を迎え新たな気持ちでご利用になられませんか? 皆様のお越しをお待ちしております~♡



←YouTubeチャンネルです♡チャンネル登録をお願いします♡



ひな壇ゲームで完成図を見ながら順番に並べる競争をしました!

介護タクシーにて牛窓神社へ

★今月の pick up menu ★ ~野菜ソムリエ監修~



おやつは三色団子雛あられ

おやつはお彼岸中日特製ほたもち

- ひな祭りちらし寿司
- 無と鶏肉の煮物
- 若芽ともやしの酢の物
- しめじとキャベツの鮭そぼろ炒め
- ブロッコリーサラダ
- 味噌汁
- 朝のカフェ
- プリの照り焼き
- 小松菜のおひたし
- ぜんまい煮
- 人参と枝豆の胡麻和え
- 野菜とソーセージの中華炒め
- 御飯
- 味噌汁

680円です*

♡ひだまりの日常風景♡



お外で歩行訓練

ドッグセラピー

お花摘みゲーム

四つ葉探しゲーム

カラオケ

神経衰弱ゲーム

バランスボール

デイサービスは日曜日から土曜日まで(お正月を除き)年中を通して営業しております! 入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します!
ご家族のご予定など、お困り事がございましたら日曜日デイを是非活用して下さい!
目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送いませんか?
季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます~(*^▽^*)//
見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しください♡

ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけには是非どうぞ! スタッフ一同 TEL:0869-24-8800

日	月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△	△

←4月のご利用状況です。毎月変動がございますので、お気軽にご連絡ください

○空きがあります
△残りわずか
×ご相談ください

