

ほ　ひ　ね　す Happinessひだまり通信 2月 FEBRUARY

デイサービス・サ高住ひだまり 令和8年3月発行 Vol.189

神崎梅公園に行きました



2月は6名様のお誕生日会をさせていただきました~(〇´▽`)〇お誕生日おめでとうございます!! 節分にちなんで、節分ロールケーキを作って祝いさせて頂き、質問ゲームやお歌で大変盛り上がりました~♡♡♡

そして今月の行事は、節分行事で鬼退治&巻き寿司まきまきゲームなど節分にちなんだ様々なレクリエーションを実施しております♪ 鬼に向かって、皆様に豆に見立てた新聞の玉を投げつけて頂き、邪気を追い払って下さいました(*^▽^*) 鬼は外~福は内~!!

神崎の梅公園へ梅見物にも行って参りました♪ 梅の花を見ながらお茶をして、いい匂いに囲まれながら幸せなひと時を過ごされています♡ 記念写真も沢山撮影しました(^)/

行事以外にも、ひだまりでは毎日レクリエーションやリハビリを実施しております(*´ω`*) YouTubeに動画をアップしておりますので、是非動画にてご覧くださいませ☆

♡♡



←YouTubeチャンネルです♡チャンネル登録をお願いします♡



梅の花が鮮やかでとっても綺麗でした♡

おやつを食べてお茶しました♡

節分 豆まき(風)をしました

鬼は外! 福は内!

豆まきをして鬼を退治! 邪気を払って下さいました~これで福が舞い込みます!

節分★巻き寿司まきまきゲーム!

★今月の pick up menu★ ~野菜ソムリエ監修~



- 彩りちらし寿司
- 鶏肉のレモン風味焼
- スパゲテ
- ブロッコリーとハムのクリーム煮
- 野菜のピーナッツ和え
- 味噌汁

HAPPY VALENTINE'S DAY♡

♡バレンタイン♡♡♡
♡チョコレートフディング♡

デイサービスは日曜日から土曜日まで(お正月を除き)年中を通して営業しております! 入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します!

ご家族のご予定など、お困り事がございましたら日曜日デイを是非活用して下さい!

目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送いませんか?

季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます~(*▽*)//

見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しください♡

ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ! スタッフ一同 TEL:0869-24-8800

日	月	火	水	木	金	土
○	○	×	○	△	△	△

←3月のご利用状況です。毎月変動がございますので、お気軽にご連絡ください

○空きがあります
△残りわずか
×ご相談ください