

ほ　ひ　ね　す Happinessひだまり通信 4月

デイサービス・サ高住ひだまり 令和8年5月発行 Vol.191



最高
じゃ〜
GOOD!



↑YouTubeチャンネルです♡チャンネル登録をお願いします♡

4月は3名様のお誕生日会をさせて頂きました♡お誕生日おめでとうございます！お花が満開のこの季節にお生まれになられて、色紙のお写真も生花に囲まれての写真撮影が出来ました(´▽`)〇皆様の好きな季節は“春”とのこと！これから暖かくなるいい季節ですものね！利用者様と歌やゲームでお祝いし、素敵なお誕生日会を行うことが出来ました♪そして今月の行事は、お花見です(*▽*)満開の桜の木の下で、おやつを食べたり、歌を歌ったり、お散歩したり♪皆様の最高の笑顔を見られて、我々もとっても幸せな気持ちになりました♡「痛いところが治った！」とおっしゃる方もおられましたよ〜！行事以外にも、ドッグセラピーでわんちゃんに癒されたり、桜に鶯や夜桜の壁画を作成する等、毎日レクリエーションやリハビリを実施しております☆YouTubeに動画をアップしておりますので、動画にてご覧くださいませ☆☆☆



満開の桜の木の下で、最高のお花見が出来ました！来年も皆様と一緒にお花見が出来ますように☆三

Happinessひだまりの桜の前でも記念写真を♡



お花見に行きました♪



ニコちゃん♡
ラフちゃん♡
ドッグセラピー



桜の壁画を制作しました

★今月の pick up menu ★ ~野菜ソムリエ監修~



- いなり寿司
 - プリの西京焼
 - きくらげとこんにゃくの佃煮
 - キャベツの出汁煮
 - ナスと麩の炒め煮
 - ゴボウのピリ辛サラダ
 - ミニ若芽うどん
 - 漬物
- 朝のカフェ
昼食
おやつ全て
込みで
680円です



特製
わらび餅
黒蜜きな粉



デイサービスは日曜日から土曜日まで(お正月を除き)年中を通して営業しております！入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します！ご家族のご予定など、お困り事がございましたら日曜日デイを是非活用して下さい！目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送いませんか？季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます~(*▽*)//見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しください♡ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけには是非どうぞ！ スタッフ一同 TEL:0869-24-8800

日	月	火	水	木	金	土	←5月のご利用状況です。毎月変動がございますので、お気軽にご連絡ください	○空きがあります △残りわずか ×ご相談ください
○	△	△	×	△	△	△		