

# Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和7年12月発行 Vol.186

オカリナ  
& 三線  
演奏会

素敵な音色で心が  
癒されました～♡



YouTubeをご覧くださいませ～♡



11月は1名様のお誕生日会をさせて頂きました♡大変喜んで下さり、とても素敵な誕生日会になりました(\*´ω`\*)おめでとうございます♡長生きしてくださいね♡  
そして、今月は「ひだまり16周年祭」を開催いたしました！この日の為に、歌や踊りに劇の練習など、毎日生懸命に取り組んで参りました！沢山のお客様にもご来場いただきまして、無事に大成功を収めることが出来ました(´▽`)いつもご利用くださる利用者様をはじめ、ひだまりに関わるすべての皆様に心より感謝申し上げます。これからも“お一人お一人に寄り添った介護”をご提供させて頂くとともに、より一層安心して過ごしていただけるよう努めて参ります。これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。周年祭の様子などもYouTubeにアップしておりますので、是非動画でご覧ください☆  
その他は、オカリナ&三線の演奏をボランティアの方が披露してくださったり、菊花展へも行ってきました♪



←YouTubeチャンネルです♡チャンネル登録をお願いします♡

菊花展へ行きました



沢山の方にご来場いただき  
無事に大成功を収めました！



ひだまり♡16周年祭 祝

“おかげさまで♡”



★今月の pick up menu★～野菜ソムリエ監修～



- さつま芋御飯
- 鯖の梅煮
- きのこのきんぴら
- きくらげとこんにゃくの佃煮
- 豚肉と蓮根の生姜炒め
- ブロッコリーのごま和え
- 味噌汁



特製おはぎ

デイサービスは日曜日から土曜日まで(お正月を除き)年中を通して営業しております！入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します！  
ご家族のご予定など、お困り事がございましたら日曜日テイス是非活用して下さい！  
目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送いませんか？  
季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます～(\*´▽`\*)//  
見学等も対応させて頂きまますので、お問い合わせの上お越しください♡  
ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！ スタッフ一同

日	月	火	水	木	金	土
○	△	×	△	△	△	△

←12月のご利用状況です。毎月変動がございますので、お気軽にご連絡ください

誠に勝手ながら  
年賀状でのご挨拶は  
控えさせて  
いただきます。  
1月4日より  
営業いたします！

○空きがあります  
△残りわずか  
×ご相談ください

TEL:0869-24-8800