

ほひぬき

Happinessひだまり通信

テイサービス・サ高住ひだまり 令和8年2月発行 Vol.188



1月は9名様のお誕生日会をさせて頂きました♡1月はお誕生日の方が沢山いらっしゃり、毎週お誕生日会を実施させていただき、幸せな時間を共有させて頂くことが出来ました～(〃▽〃)～お誕生日おめでとうございます！！

皆さま素敵な笑顔で記念写真をパシャリ☆長生きの秘訣は、よく寝ること・食べること・働く事！すばらしいですね！

そして今月の行事は、ひだまり神社へ初詣&お正月遊びです！皆さまそれぞれの今年の抱負を絵馬に記入し、ひだまり神社へ奉納してくださいました(～)/皆様の願いや目標が叶いますように！我々も精一杯サポートさせて頂きます☆ミ

お正月遊びでは福笑いにかるた大会を開催し、白熱した戦いが繰り広げられました♪行事以外にも、ひだまりでは毎日レクリエーションやリハビリを実施しております(*'ω`*)YouTubeに動画をアップしておりますので、是非動画

にてご覧ください☆ 令和8年は午年！！力強く、飛躍の一年になりますよう

お祈り申し上げます* 本年もHappinessひだまりをどうぞよろしくお願ひ申し上げます！皆様にとりましても素晴らしい一年になりますように・・・☆

←YouTubeチャンネルです♥チャンネル登録お願いします♥



読手にもなってくださいました～



ひだまり神社へ初詣



今年は午年！皆様と干支の巨大貼り絵を作成しました！
かっこいい午年の貼り絵が完成いたしました！すばらしい～♥

★今月の pick up menu★～野菜ソムリエ監修～



- おせち
(黒豆・田作り・たたきごぼう
かまぼこ・伊達巻・栗きんとん
昆布巻き・海老味噌田楽)
- ブリの照り焼き
- 筑前煮
- お雑煮 ○御飯
- ミニ餡餅



小豆わらび餅
きなこかけ

テイサービスは日曜日から土曜日まで(お正月を除き)年中を通して営業しております！入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します！
ご家族のご予定など、お困り事がございましたら日曜日テイを是非活用して下さい！
目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送りませんか？
季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます～(*^▽^*)//
見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しください！

ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！ スタッフ一同 TEL:0869-24-8800

日	月	火	水	木	金	土	←2月のご利用状況です。毎月変動がござりますので、お気軽にご連絡ください
○	○	×	○	△	△	○	

○空きがあります
△残りわずか
×ご相談ください

