

# Happinessひだまり通信 1月 JANUARY

デイサービス・サ高住ひだまり 令和8年2月発行 Vol.188



1月には9名様のお誕生日会をさせて頂きました♡1月はお誕生日の方が沢山いらっしゃる、毎週お誕生日会を実施させて頂き、幸せな時間を共有させて頂くことが出来ました～(´▽`)♡お誕生日おめでとうございます！！皆さま素敵な笑顔で記念写真をパシャリ☆長生きの秘訣は、よく寝ること・食べること・働く事！素晴らしいですね！そして今月の行事は、ひだまり神社へ初詣＆お正月遊びです！皆さまそれぞれの今年の抱負を絵馬に記入し、ひだまり神社へ奉納してくださいました(´▽`)皆様の願いや目標が叶いますように！我々も精一杯サポートさせて頂きます☆

お正月遊びでは福笑いにかかるた大会を開催し、白熱した戦いが繰り広げられました♪行事以外にも、ひだまりでは毎日レクリエーションやリハビリを実施しております(\*´ω`\*)YouTubeに動画をアップしておりますので、是非動画にてご覧ください☆ 令和8年は午年！！力強く、飛躍の一年になりますようお祈り申し上げます\* 本年もHappinessひだまりをどうぞよろしくお祈り申し上げます！！皆様にとりまして素晴らしい一年になりますように・・・☆



←YouTubeチャンネルです♡チャンネル登録をお願いします♡

## お正月遊びをしました



## ひだまり神社へ初詣



今年は午年！皆様と干支の巨大貼り絵を作成しました！  
からこい！午年の貼り絵が完成いたしました！すばらしい～♡

## ★今月の pick up menu ★ ～野菜ソムリエ監修～



- おせち  
(黒豆・田作り・たたきごぼう  
かまぼこ・伊達巻・栗きんとん  
昆布巻き・海老味噌田楽)
- ブリの照り焼き
- 筑前煮
- お雑煮 ○御飯
- ミニ餡餅



小豆わらび餅  
きなこかけ

デイサービスは日曜日から土曜日まで(お正月を除き)年中を通して営業しております！入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します！  
ご家族のご予定など、お困り事がございましたら日曜日デイを是非活用して下さい！  
目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送りませんか？  
季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます～(\*´▽`\*)//  
見学等も対応させて頂きまますので、お問い合わせの上お越しください♡

ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！ スタッフ一同 TEL:0869-24-8800

日	月	火	水	木	金	土
○	○	×	○	△	△	○

←2月のご利用状況です。毎月変動がございますので、お気軽にご連絡ください

○空きがあります  
△残りわずか  
×ご相談ください