

# ほ　ひ　ね　す Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和7年6月発行 Vol.180



5月は2名様のお誕生日会をさせて頂きました♡他の利用者様からのお祝いの歌やスタッフからのプレゼントにも大変喜んで下さいました♡ケーキのいちごはひだまりで採れたいちごを使用しています(\*∇\*)おめでとうございます♡素敵な一年になりますように♡  
 今月は、こどもの日や母の日のイベントと盛りだくさんでした！お天気の良い日には外でテントを張ってBBQも行い、スタッフと利用者様みんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました(\*´ω´\*)  
 また開催しましょうね♪その他も様々なりハビリやレクリエーションを実施しています☆笑顔は幸せを運んでくる～☆ひだまりではいつも笑顔が溢れています(´∇´)♡ 楽しい風景は→YouTubeにもアップしておりますので、是非ご覧ください(\*´∇´\*)

←YouTubeチャンネルです♡チャンネル登録をお願いします♡



レクリエーション風景です♡YouTubeにUPしておりますので是非ご覧くださいませ～♡



## ★今月の pick up menu★～野菜ソムリエ監修～

- いなり寿司
- 鶏もも肉の竜田揚げ
- ふきと油揚げの炒め煮
- チンゲン菜ソテー
- 炒り豆腐
- ひじきとごぼうのナムル
- 味噌汁○漬物

柏餅

牛乳寒天



20人定員のデイサービスひだまりでは家庭の延長線のようなあったかい雰囲気の中で、入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごして頂けるようご支援致します！目標を持って、メリハリのある生き生きとした日々を一緒に送いませんか？季節を感じて頂けるお食事や行事も楽しんでいただけます(\*∇\*)//

デイサービスでは、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！面会や外出、見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しください(´∇´)♡

ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！ スタッフ一同 TEL:0869-24-8800

月	火	水	木	金	土	←6月のご利用状況です。毎月変動がございますので、お気軽にご連絡ください♪	○空きがあります △残りわずか ×ご相談ください
×	○	○	○	×	△		