

は び ね す Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和6年2月発行 Vol.164



♡ 1月お誕生日会♡



1月は8名様のお誕生日会をさせて頂きました！
1月は、大勢居られますので、毎週お祝いが出て、嬉しかったです～(*∇*)お祝い事は良いですね♪
今月は、皆さんでお正月遊びを楽しんだり、毎年恒例のひだまり神社で絵馬に願いを書いて奉納して頂きました～♡皆さんやはり、健康第一にひだまりに通えること！が一番の願い☆スタッフも同じです！！
今年も大笑いしながら、毎日楽しく過ごしていきましょうね(´▽`)そして、辰の巨大貼り絵も皆さんで作成し、完成しています！素晴らしいです～！紙芝居や写生にレクに体操と今年も張り切ってスタートです♪

毎朝のストレッチ体操

14年間毎日続けてきているストレッチ体操と、もも上げ50回！



紙芝居



紙芝居は発語・発声の訓練になります！
観客の皆様も大変喜ばれていますよ！



辰の貼り絵



紙をちぎって指先の訓練、色を考えて脳トレ！大作の完成です！



お正月遊び

ひだまり神社へ初詣

初詣



★今月の pick up menu★



～野菜ソムリエ監修～

- ブリの照り焼き
- お雑煮
- 黒豆
- 栗きんとん
- 牛肉のしぐれ煮
- 青菜と茸の煮浸し
- 御飯



～番外編～ 元旦の朝 おせち料理



抹茶ワッフル

いちごホイップ

23人定員のデイサービス風景です(*∇*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます！！
60代から102歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりまして、お気軽にご相談くださいませ！
今後も感染予防対策を継続し、営業させて頂きます。面会や外出、見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しくださいませ(´▽`)ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！

月	火	水	木	金	土	←2月のご利用状況です。
23名	21名	21名	21名	21名	22名	毎月変動がございますので、お気軽にご相談ください！

Happiness ひだまり職員一同 TEL:0869-24-8800

