

# Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和6年3月発行 Vol.165

## ♡2月お誕生日会♡



2月は4名様のお誕生日会をさせて頂きました！皆さん素敵な笑顔でお写真パシャリ♡ひだまりに通うことが生きがいとおっしゃってくださり、大変嬉しいです(\*∇\*)今月は、節分ということで、ひだまりにも鬼がやってきました！豆の代わりに新聞を丸めて投げて鬼退治し、その後節分豆も頂きました☆最後は福の神も現れて、厄払い出来ましたね～！ひだまりでは毎週、週替わりでレクリエーションを行っております♪今月も色々なレクをスタッフが考案し、皆さんチャレンジして下さっています♪レク風景写真をご覧ください(´∇`)♪段々と春の訪れを感じられる日も増えて、暖かい日には散歩にも行ったり、外でお茶を楽しまれたり出来るだけ季節を感じて頂けるように工夫させて頂いております！

## レクリエーション風景



## ★今月の pick up menu★

～野菜ソムリエ監修～

- ブリの西京焼
- 大根とひじきの煮物
- 菜の花のツナ炒め
- 鶏肉のすき焼煮
- 野菜のピーナッツ和え
- しらす御飯・トマト
- 味噌汁

節分豆も食べました～

草餅  
あんこ入り

23人定員のデイサービス風景です(\*∇\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます！！60代から102歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！今後も感染予防対策を継続し、営業させて頂きます。面会や外出、見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しくださいませ(´∇`)♪ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！

月	火	水	木	金	土	←3月のご利用状況です。
23名	21名	22名	21名	21名	22名	毎月変動がございますので、お気軽にご相談ください！