

は ひ め す  
**Happinessひだまり通信**  
 デイサービス・サ高住ひだまり 令和5年12月発行 Vol.162



指先の機能訓練の様子です  
 クリスマスの飾りつけをしました♪



菊花展を見に行ってきました♪



岡山マラソン  
 お疲れ様です～  
 メダル掛けて記念写真★

★今月の pick up menu★～野菜ソムリエ監修～

- 無とつくねの煮物
- ふきと人参の甘露煮
- ブロッコリーの明太子煮
- イカと青梗菜の炒め物
- マッシュサラダ
- 御飯
- 味噌汁

皆さんからも  
 大好評でしたわ！！  
 次回は何にチャレンジし  
 ようかな！？

今月は長船菊花展へ行ってきました(\*^v^\*)ちょうど審査が終わったばかりでしたので、満開で最高の見頃でした！！じっくり眺めて回られたり、写真を取られたり、菊のミニブーケもプレゼントして頂いて、皆さん大変満足されています♡  
 11月12日は岡山マラソンの日！ひだまりのスタッフからも出場者が(\*^v^\*)//無事に完走して、皆さんにメダルを見せてくれました♪♪7年連続出場で、7つのメダルを持ってきてくれたので、「すごいな～めずらしい～尊敬する～」と声上がり、首にかけさせてもらって、記念撮影もしました(´▽`)n

デイサービスひだまりでは、運動はもちろんですが、生活リハビリとして洗濯を干して・畳んで頂いたり、食器を洗って拭いて頂いたり等のお手伝いもして頂いております。お一人お一人に、役割を持って頂いて、自信や意欲をつけて頂き、より長く在宅での生活を続けられるように頑張っています！クリスマスの準備や飾りつけも皆さんと一緒にしました(^)/施設の玄関やデイサービス内がとっても華やかになり、気持ちもワクワクしてきましたね♪今年も後一ヶ月(\*^-^\*)12月も楽しい行事を沢山準備しておりますので、楽しみにしててくださいね～(\*^v^\*)☆そして、皆様良いお年をお迎えください～♡

～生活リハビリの様子です～



いつも  
 お手伝いして  
 くださって  
 ありがとうございます  
 ざいませ  
 ♡(\*^3)



今月のクッキング★スイートポテト編

23人定員のデイサービス風景です(\*^v^\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させていただきます！！  
 60代から102歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！  
 今後も感染予防対策を継続し、営業させていただきます。面会や外出、見学等は再開となりましたので、お問い合わせの上お越しくださいませ(´▽`)nひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！

月	火	水	木	金	土	←12月のご利用状況です。
22	21	22	21	20	22	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください！

Happiness ひだまり職員一同 TEL:0869-24-8800