

# は ひ ね す Happinessひだまり通信

サービス・サ高住ひだまり 令和5年11月発行 Vol.161



10月は4名様のお誕生日会をさせて頂きました♪お友達がお祝いの歌を唄って下さったり、誕生日ゲームも参加して下さって、大変盛り上がりました(\*^▽^\*)♡プレゼントも喜んで下さっています♡おめでとうございます!!

今月の行事は秋の遠足です♪オーリーブ園に行って、最高の景色を御覧になられ、皆様感激されておられました(\*^▽^\*)お天気や気候も良かったので、本当に良かったです!売店にも立ち寄り、御家族にお土産を買われている方もおられましたよ♡壁面工作では、イチヨウの木を皆さんで作成していただきました☆壁に飾ると、とても華やかになり、折り紙で作ったトンボも可愛い〜と人気です(´▽`)指先の訓練になりましたね!芸術の秋・食欲の秋・運動の秋・読書の秋!皆さんはどのようにお過ごしですか?季節の変わり目ですので、お身体には十分にお気をつけください☆ミ



## ★今月の pick up menu★~野菜ソムリエ監修~



- ハムカツ
- キャベツの土佐煮
- 人参のレモン煮
- さつま揚げの味噌炒め
- 若芽の酢の物の漬物
- さつま芋飯
- 味噌汁
- シャインマスカット

- ハーブチキンソテー
- 生しめじのイタリアン
- 野菜炒め
- 青菜のわさび和え
- プチトマト
- 炊き込み御飯
- 味噌汁
- シャインマスカット



ホカホカ~たい焼き



絶景でした!皆様感激されています~

秋の遠足

売店で  
お買い物♪  
お菓子を  
GET!!

幸せの鐘鳴りました~

23人定員のサービス風景です(\*^▽^\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます!!  
60代から102歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ!  
今後も感染予防対策を継続し、営業させて頂きます。面会や外出、見学等は再開となりましたので、お問い合わせの上お越しくださいませ(´▽`)ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ!

月	火	水	木	金	土	←11月のご利用状況です。
22	21	21	20	20	22	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください!