

は び ね す  
**Happinessひだまり通信**  
 テイサービス・サ高住ひだまり 令和5年7月発行 Vol.157

♡6月のお誕生日会♡



6月は2名様のお誕生日会をさせていただきました♪とても素敵な笑顔で喜んでくださっています(\*´▽`\*)スタッフの出し物や、寄せ書きに靴下をプレゼントさせていただきました♡

梅雨入りし、じめじめとしたお天気が続いておりますが、こんな時こそ紫陽花が映えますね！皆さんで紫陽花寺へ行ってきました(´▽`)の帰りに鷹取醤油に立ち寄り、しょうゆソフトを召し上がられた方もおられます♪

デイサービスでは紫陽花の壁画を作られたり、梅雨ならではの手作りゲームも大変盛り上がりしました(\*´▽`\*)  
 ひだまりのお庭にも、ダリアや紫陽花に百合の花が咲き、とっても癒されています♡  
 蒸し暑くなりましたので、しっかり水分を摂って乗り切りましょうね(/・ω・)/

今月の壁画

カタツムリも  
 居ますよ～



紫陽花寺に行きました



★今月の pick up menu ★～野菜ソムリエ監修～



- 赤魚の生姜煮
- キャベツと豚肉の味噌炒め
- 青梗菜の中華和え
- 揚げと小松菜の煮浸し
- 人参のレモン煮
- 桃 ○トマト
- 御飯・味噌汁・漬物

おやつ  
 特製  
 わらび餅



23人定員のデイサービス風景です(\*´▽`\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させていただきます！！  
 60代から101歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！  
 今後も感染予防対策を継続し、営業させていただきます。面会や外出、見学等は再開となりましたので、お問い合わせの上お越しくださいませ(´▽`)のひだまり介護タクシーもあります☆お出かけには是非どうぞ！

お父さん  
 ありがとう！

月	火	水	木	金	土	←7月のご利用状況です。
22	20	19	20	19	22	毎月変動がございますので、お気軽にご相談ください！
名	名	名	名	名	名	