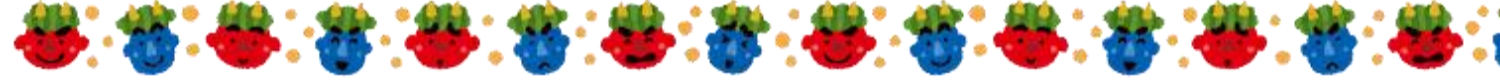


は ひ ね す Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和5年3月発行 Vol.153



♡2月のお誕生日会♡



2月は3名様のお誕生日会をさせていただきました♡おめでとうございませう♡お誕生日会も大変喜んで下さり「まだまだ長生きするぞ〜！」と意気込まれておられました(*^▽^*)靴下と寄せ書きのプレゼントも喜んで下さっています♡
2月は節分やバレンタインに梅見物など、行事が盛り沢山でした！2月は逃げる〜と言われるように、あっという間でしたね！節分では鬼に扮装したスタッフに新聞玉をぶつけて鬼退治！皆さん物凄い勢いで退治してくださいました〜笑 福は内！ひだまりもこれで安泰です(*^▽^*)これから、あったかい日には散歩にも行きながら、春を感じましょね♪



梅園に行きました



~梅の切り絵しました~



★今月の pick up menu ★ ~野菜ソムリエ監修~

- ブリの照り焼き
- 恵方巻
- 大豆と人参の煮物
- 牛肉と春雨の炒め物
- 白菜のおかかポン酢和え
- すまし汁



あたたかい日はお散歩に行きます♪

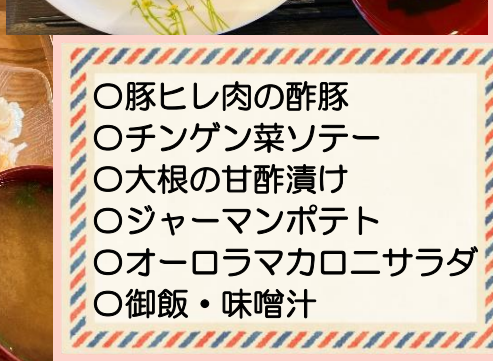


バレンタイン♡赤い糸通しゲーム



ハートを射止めよ！ゲーム

- 豚ヒレ肉の酢豚
- チンゲン菜ソテー
- 大根の甘酢漬
- ジャーマンポテト
- オーロラマカロニサラダ
- 御飯・味噌汁



23人定員のデイサービス風景です(*^▽^*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させていただきます！！
60代から101歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりまして、お気軽にご相談くださいませ！
今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させていただきます。

月	火	水	木	金	土	←3月のご利用状況です。
22	20	19	21	20	22	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください(*^▽^*)