

# は ひ ね す Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和5年5月発行 Vol.155



## ♡4月のお誕生日会♡

4月は1名様のお誕生日会をさせて頂きました♡  
100歳まで長生きしてひだまりに通います！と意気込んでくださっています(\*^▽^\*)ひだまりで楽しい思い出沢山作りましょうね♪おめでとうございます♡  
桜を見に貴船山や牛窓までお花見に行き、静岡寺の地蔵院や日本一のだかし屋さんにも行って来ました♪外出先では、皆さんいつもより足取り軽く、いつも以上にパワーを発揮して下さい、とっても楽しんでいます(´▽`)  
ひだまりではレクリエーションや脳トレに書道や唱歌など、それぞれお得意なことに取り組んで頂いております！生活リハビリや、理学療法士によるリハビリも実施し、お一人お一人に寄り添ったサービスを提供するよう心掛けております(\*^-^\*)働く方も来られる方も“幸せ”な施設を目指しています！

## 地蔵院で住職さんと記念写真



～ひだまりの風景～  
レクや脳トレに書道  
お友達との会話に  
花が咲きます



アイドルと♡

## お花見へ行きました



日本一の  
だかし屋さんにも  
行って来ましたよ

避難・防災訓練を瀬戸内消防さんと  
実施しました！避難成功！火消完了！

## ★今月の pick up menu ★ ~野菜ソムリエ監修~



- 鯖のエスカベッシュ
- マカロニ明太マヨ和え
- ピーマンソテー
- 鶏肉のすき焼煮
- キャベツの白ドレ和え
- 豆ごはん



23人定員のデイサービス風景です(\*^▽^\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます！！  
60代から101歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！  
今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させて頂きます。

月	火	水	木	金	土	←5月のご利用状況です。
22名	20名	18名	20名	20名	20名	毎月変動がございますので、 お気軽にご相談ください(*^-^*)

