

# は ひ ね す Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和5年4月発行 Vol.154

## ♡3月のお誕生日会♡



3月は3名様のお誕生日会をさせて頂きました♡おめでとうございます♡素敵なお顔を拝見しました♡これからますますお元気で、沢山の思い出を作りましょう(\*^-^\*)  
3月はひな祭りを行いました♪お一人お一人に雛飾りを作って頂き、お雛様の表情がみんな違ってとても可愛く出来上がりました！ハピネスの梅も満開になり、お庭で梅見物しながら唱歌や、おやつを召し上がって楽しんでいます(\*'▽'\*)//  
WBC 野球観戦では、手をたたいて皆一丸となって応援され、とっても盛り上がりましたね！月末には桜見物に行かれています♪その様子は、次回のひだまり通信にてご紹介いたします~(n'▽')n

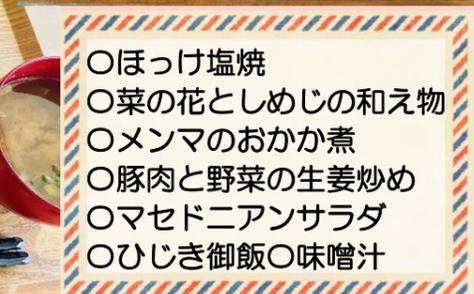


## ★今月の pick up menu ★ ~野菜ソムリエ監修~

- ちらし寿司○味噌汁
- さば梅煮
- ごぼう大豆
- 筑前煮
- 菜の花とツナの辛子和え
- 大根とひじきの煮物



- ほっけ塩焼
- 菜の花としめじの和え物
- メンマのおかか煮
- 豚肉と野菜の生姜炒め
- マセドニアンサラダ
- ひじき御飯○味噌汁



## お雛様作り♡



一足お先に♪  
桜が満開になりました！

23人定員のデイサービス風景です(\*'▽'\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます！！  
60代から101歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！  
今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させて頂きます。

月	火	水	木	金	土	←4月のご利用状況です。
22	20	18	21	20	21	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください(*'▽'*)