

は ひ ね す Happinessひだまり通信

デイサービス ひだまり 令和4年 8月発行 Vol.146



7月生まれの方♡お誕生日会



7月は3名様のお誕生日会をさせて頂きました(*^▽^*)とっても素敵な笑顔で記念写真!!今のお気持ちをそれぞれ聞かせてくださり、「ひだまりがあるから長生きが出来る」と嬉しいお言葉を頂いております♡ケーキや寄せ書き・靴下のプレゼントも喜んで下さり、参加された皆さんも、ゲームやカラオケに盛り上げてくださって、とっても賑やかなお誕生日会となりました(*^▽^*)

これからも、ひだまりで沢山思い出作りしましょうね♪おめでとうございます(*^_^*)

レクリエーション



★今月の pick up lunch★ ~野菜ソムリエ監修メニュー

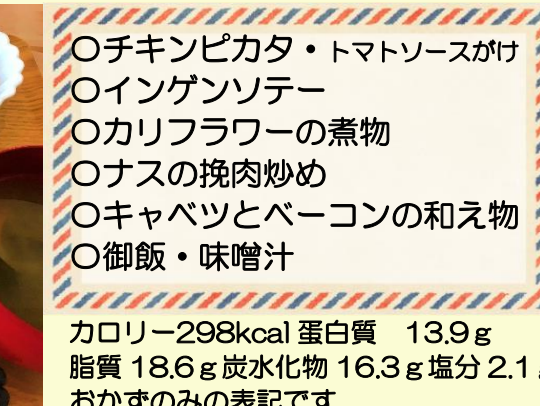
- カレイの塩焼
- スナップえんどう
- 高野豆腐の味噌煮
- ゴロゴロ野菜の塩炒め
- 大根と若芽の梅おほか
- 御飯・味噌汁・スイカ

カロリー-161cal 蛋白質 17.2g
脂質 5.5g 炭水化物 11.3g 塩分 2.1g
おかずのみの表記です



- チキンピカタ・トマトソースがけ
- インゲンソテー
- カリフラワーの煮物
- ナスの挽肉炒め
- キャベツとベーコンの和え物
- 御飯・味噌汁

カロリー-298kcal 蛋白質 13.9g
脂質 18.6g 炭水化物 16.3g 塩分 2.1g
おかずのみの表記です



23人定員のデイサービス風景です(*^▽^*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます!!
60代から100歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ(#^^#)
今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させて頂きます。
ひだまり情報はHPにも掲載しております!ブログも更新しておりますので、ぜひご覧ください(-_-)☆

月	火	水	木	金	土	←7月現在のご利用状況です。
21	21	21	22	21	22	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください(*^-^*)