

は ひ ね す Happinessひだまり通信

サービス ひだまり 令和4年 9月発行 Vol.147



8月の誕生日会♡ 8月は6名様のお誕生日会をさせて頂きました(*^v^*)中には101歳を迎えられたご長寿様もいらっしゃいます!! 素晴らしい!! 今までの思い出話や、嬉しかったことなど教えてください、賑やかで素敵なお誕生日会となりました♡手作りのケーキに寄せ書きやプレゼントをお渡しし、皆様とても喜んでくださっています(*^v^*)これからも、ひだまりで沢山思い出作りましょね♪ 皆さん、素敵な笑顔でお写真パチリ! 本当におめでとうございます~(*_*) 暑さやコロナに負けないぞ~!!



★今月の pick up menu★ ~野菜ソムリエ監修~

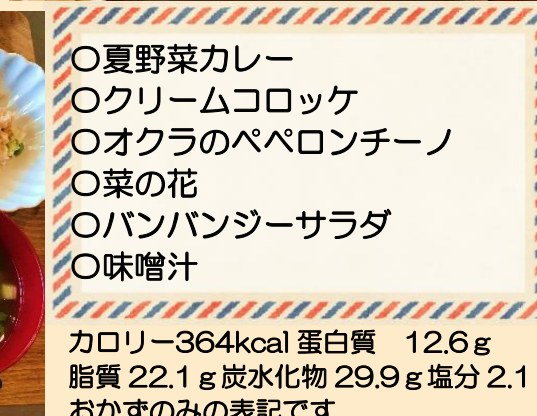
- あぶらかれいのみぞれ煮
- 夏野菜天ぷら
- 金時煮豆
- 野菜炒め
- ほうれん草のお浸し
- さつまあげとじゃが芋の煮物
- 御飯・すまし汁・桃

カロリー-283cal 蛋白質 23.3g
脂質 10.8g 炭水化物 21.9g 塩分 2.1g
おかずのみの表記です



- 夏野菜カレー
- クリームコロッケ
- オクラのペペロンチーノ
- 菜の花
- バンバンジーサラダ
- 味噌汁

カロリー-364kcal 蛋白質 12.6g
脂質 22.1g 炭水化物 29.9g 塩分 2.1g
おかずのみの表記です



23人定員のサービス風景です(*^v^*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます!!
60代から101歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ(#~#)
今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させて頂きます。
ひだまり情報はHPにも掲載しております! ブログも更新しておりますので、ぜひご覧ください(-)-☆

月	火	水	木	金	土	←9月のご利用状況です。
22	22	20	22	21	23	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください(*_*)