

ひだまり通信 10月

デイサービス ひだまり 令和3年 11月発行



★今月のお誕生日会★8名様

今月は8名の方のお誕生日会があり、ケーキを囲んでお祝いをさせて頂き、皆さんとても喜んで下さいました(*^▽^*)/

長生きの秘訣を教えて頂いたり、お好きな食べ物や今まで一番思い出に残っている事などをお話して下さいながら、楽しいお誕生日会となりました(*ω*)



デイサービスひだまりで100歳のお祝いをさせて頂きました。ご長寿の秘訣は、「何でもよく噛んで、好き嫌いなく食べる事!!ひだまりで皆に会う事(#^^#)」と教えて下さいました。大切なお友達に囲まれて幸せな時間を過ごして下さいます(*ω*)
翌日には瀬戸内市長さんが来られて表彰され、山陽新聞にも掲載されました(*^▽^*)///



★今月のpick up lunch★ ~野菜ソムリエ監修メニュー~

1食 315kcal 蛋白質 15.6g 脂質 20.0g
炭水化物 17.0g 塩分 2.5g おかずのみ表記

- 焼肉塩炒め
- 青菜のわさび添え
- 白菜と若布の煮物
- 五目豆腐煮
- 大根とかにかまのサラダ
- 御飯○味噌汁



避難訓練を実施しました!

今月の壁画はハロウィンです



瀬戸内消防のご指導の下、声掛け・誘導・鎮火までの訓練を安全に行う事が出来ました!



※要介護からのご利用になります。
大変ご好評につき、定員数が限られておりますので、曜日によりましてはご利用できない日もございます。ご利用を希望されております方は、お早めにご連絡お願い致します。
ご見学、空き状況等の詳細につきましてはご相談下さい。宜しくお願い致します。 担当:表
今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させて頂きます。近日の情報等はHappiness ひだまり HP ブログにも掲載しておりますので、是非ご覧になって下さい♪ Have a nice day♪