

ひだまり通信 3月

サービス ひだまり 令和3年

★今月のお誕生日会★



今月は3名のお誕生日の方をお祝いさせて頂きました♪
皆様いい表情をしてくださっています♪

★体力測定★



開眼片足立ち

握力測定



Timed up&go

握力測定・開眼片足立ち・
timed up&go・5m間最大歩行、通常歩行をおこなっています(^_-)-☆



5m間最大歩行



通常歩行

★個別機能訓練★



イージーウオークも導入しています♪



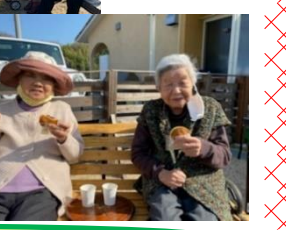
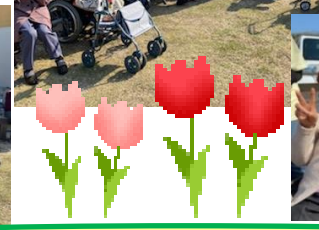
★お雛様作り★



今年のお雛様は折り紙で一つ一つのパーツを折って頂き、可愛い、お雛様が完成しましたよ♡



ひだまりガーデンにて★外気浴★



★今月のpick up★ ~野菜ソムリエ監修メニュー~

カロリー282kcal
蛋白質18.6g 脂質11.7g
炭水化物25.9g 塩分4.2g



- お雛様ちらし寿司
- 鯖の照り焼き
- 三色炒め煮
- 白菜と厚揚げのとりみ煮
- オクラのごま和え
- 一夜漬け
- 味噌汁



おやつ たら焼き♪

★今月の壁画★



※要介護からのご利用になります。
見学、空き状況等、詳細につきましてはご相談下さい。宜しくお願い致します。

担当:表

今後も、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、通常営業させて頂きます。近日の情報等はHappiness ひだまり HP ブログにも掲載しておりますので、是非ご覧になって下さい♪

サービスひだまり:0869-24-8800